

「仕事とワタシを楽しむ本」



仕事とワタシを楽しむ本
For Working Woman
2009 スキニシゴトII

CONTENTS 2

50 きちんと知って、しっかり人生をプランニング
女の一生、いくらかかるの!?

60 interview タレント 大久保佳代子

66 働く女性たちに聞きました!
私のとっておきの1冊

68 interview 女優 山田優

72 資格の現実を知りたい
ホントに“使える”資格って??

78 編集者が行く!!
スキルアップ 体験REPORT!
フラワーアレンジメント/eco検定

81 <特別企画> Book in Book
目指せ! 学美人 スクール&資格ガイド

82 憧れのお仕事カタログ

88 あなたの通職をスカッ! と診断

129 1日を元気に働くために
カンタン、しっかり朝ごはん

134 1日の活力をチャージする
私にパワーをくれる場所

136 占いー2009年の運勢

138 ツルちゃんのアラリー向け特別講座
ワタシらしく働くための秘訣

140 Step upしたい あなたにぴける
キャリアアップ セミナー&イベント情報

142 AD INDEXー 賞品請求ガイド

144 読者プレゼント



仕事とワタシを楽しむ本
For Working Woman
2009 スキニシゴトII

私らしい働き方を見つける!

interview
山田優

きちんと知って、
しっかり人生をプランニング
女の一生、
いくらかかるの!?

資格の現実
ホントに“使える”
資格って??

【検証】
リアルなお財布事情を
徹底分析

書き込み式
理想の貯蓄額を算出
働く女性たちに聞きました!
私のとっておきの1冊

編集者が行く!!
スキルアップ
体験REPORT!
フラワーアレンジメント/
eco検定

不況のいま、どう働く? アラサー的女性の働き方

正社員VS
非正社員

【検証】働く女性の
リアルデータ大公開!
どこまでできる!
今の会社でワタシを
輝かせる方法
生活賃金の差は1億円?
タレント
大久保佳代子を直撃取材

ハケンにだって
いろんな働き方がある!
覆面座談会
派遣のリアルな
現状って?!

【検証】
インタビュー
矢野貴久子
永嶋久子

Book in Book
目指せ! 学美人
スクール&
資格ガイド



- P12 **特別**
働く女性のリアルデータ大公開！
- P20 それぞれの雇用形態でどう変わる？
正社員 VS 非正社員
- P28 派遣切りから、どう生き残る？
「ハケン」にだっていろんな「働き方」がある！
- P38 ここでだってできる！
今の会社でリタシを編みかせる方法
- P43 フチリセットで私を変える！
～幸せ熱心も幸せ体質になるための2ステップ～
- P50 さちんと揃って、しっかり人生をフランチング
女の一生、いくらかかるの！？

不況のいま、どう働く？

正社員VS

prologue



リストラ、派遣切り、倒産……。この不況の中、“働き方”なんて正直言ってられないのかもしれませんが、でも、いまを生きているアラウンド30のワタシたちにとって、“働き方”というのは、いつでも悩めるテーマです。仕事、恋愛、結婚、出産……。女性は、年齢とともに、経験とともに、生き方も、働き方も、おのずと変わっていきます。正社員、契約社員、派遣社員、フリー……。いろいろな雇用形態で、いまを働く人たちのリアルなデータや生の声を聴いてみると、ワタシらしい働き方がみえてくるかもしれません。

アラサー的女性の働き方 非正社員

ツルちゃんの
アラサー向け特別講座

「ワタシらしく働くための秘訣」

「元気なくれる」と通称ツルちゃんと呼ばれている鶴岡秀子さん。「度々お話を聞けば「こんな喜ぶ力があったんだ」と羨ましがその元気ワールドにずっと惹き込まれて、今はです。今回、アラサー世代の悩める女性たちのために、ツルちゃんの特別講座を開催します！

講師：鶴岡 秀子（ツルちゃん）
所属：株式会社 トラスト・ホリス＆トラスト株式会社



なんでも楽しく
面白がってやってみる！
きくと、やりたいことが
見えてくるから

ザンセン・トラスト・ホリス&トラスト株式会社
代表取締役CEO

鶴岡 秀子 さん

大手企業、外資系大手コンサルティングを経て、ITベンチャー企業へ転職。2006年に、父親の老後ケアを目的として設立した株式会社「トラスト・ホリス&トラスト」を創業。企業経営の経験と、お母さん世代の悩みを解決する「トラスト・ホリス&トラスト」を創業。企業経営の経験と、お母さん世代の悩みを解決する「トラスト・ホリス&トラスト」を創業。企業経営の経験と、お母さん世代の悩みを解決する「トラスト・ホリス&トラスト」を創業。

ワタシらしく働くための3つのステップ

STEP 1 ワタシの目的や目標を持つこと

STEP 1 ワタシの目的や目標を持つこと

「ワタシらしく働く」というのは、自分の強みや得意分野を活かして、自分自身がワクワクできるような仕事や環境を見つけることです。まずは、自分が何をしたいのか、何を達成したいのかを明確にすることが大切です。

「ワタシらしく働く」というのは、自分の強みや得意分野を活かして、自分自身がワクワクできるような仕事や環境を見つけることです。まずは、自分が何をしたいのか、何を達成したいのかを明確にすることが大切です。

STEP 2 ワタシの目的や目標を達成するための準備

「ワタシらしく働く」というのは、自分の強みや得意分野を活かして、自分自身がワクワクできるような仕事や環境を見つけることです。まずは、自分が何をしたいのか、何を達成したいのかを明確にすることが大切です。

STEP 3 ワタシの目的や目標を達成するための実践

「ワタシらしく働く」というのは、自分の強みや得意分野を活かして、自分自身がワクワクできるような仕事や環境を見つけることです。まずは、自分が何をしたいのか、何を達成したいのかを明確にすることが大切です。

STEP 3 どんなときでもその過程を楽しむ

STEP 2 どんな仕事でもワタシらしさを付加する

「ワタシらしく働く」というのは、自分の強みや得意分野を活かして、自分自身がワクワクできるような仕事や環境を見つけることです。まずは、自分が何をしたいのか、何を達成したいのかを明確にすることが大切です。

「ワタシらしく働く」というのは、自分の強みや得意分野を活かして、自分自身がワクワクできるような仕事や環境を見つけることです。まずは、自分が何をしたいのか、何を達成したいのかを明確にすることが大切です。

「ワタシらしく働く」というのは、自分の強みや得意分野を活かして、自分自身がワクワクできるような仕事や環境を見つけることです。まずは、自分が何をしたいのか、何を達成したいのかを明確にすることが大切です。

「ワタシらしく働く」というのは、自分の強みや得意分野を活かして、自分自身がワクワクできるような仕事や環境を見つけることです。まずは、自分が何をしたいのか、何を達成したいのかを明確にすることが大切です。

