



OZ 11
 創刊2日は
 本屋マガジンの日
 2010 No.403
 500yen
magazine
<http://www.ozmail.co.jp/>

本屋さん&本 特集

- 編集者のいる本屋さん
- 雑貨も買える本屋さん
- 個性派古書店

…ほか楽しい
本屋さん集合!

本の町散歩 ●吉祥寺 ●西荻窪 ●谷根千
 ●早稲田 ●目白 ●雑司が谷

ブックカフェ案内

わたしの旅時間 / 長野・中山道

本屋さんの
 名物店員がセレクト
 いま読みたい本
124冊

愛も恋も、
 今も昔も、
 嘘も本当も

本屋さん

そこは、きつともう物語



今月の
3冊

A 1日10分であらゆる問題をすっきりする
「ひとり会議」の教科書

山崎拓巳・著【自己啓発】
サンクチュアリ出版 1470円



A

方法はひとつだけじゃない 夢に向かう元気が出てくる本

自分の店を持ちたい、家が欲しい…。夢や目標を持っていても、日々の忙しさに流されて見失ったり、諦めたりしている人は多いのではないのでしょうか。“夢実現プロデューサー”として活躍している山崎拓巳さんと、今、まさに“ホテルを創る”という夢を進行中の鶴岡秀子さん。数々の夢をかなえてきたおふたりに、夢に近づくために大切なことと、夢の実現を後押ししてくれるそれぞれの著書についてお聞きます。

——“夢がかなえられない”という相談を受ける機会も多いと思います。かなえられない人になにか共通点がありますか。

鶴岡「先日“本当は野球選手になりたかった”という方とお会いしたんです。私が“野球選手になってなにをしたかったんですか”とお聞きしたら“子供たちに夢を与える人になりたかった”と。その方はそこで“夢を与えるなら草野球の監督でもいいし、今の仕事を通してできるかもしれない”と気づかれましたが、手段にこだわり過ぎて夢を諦めている人が多いのかもしれないですね」

山崎「どうしてそれをやりたかったの？という質問をすることで、やっていること

B 人生を変える！
夢の設計図の描き方

鶴岡秀子・著【自己啓発】
フォレスト出版 1365円



B

の目的が確認できるというのがありますね。最終目標がわかっているならば、選択肢はたくさんあるから、ひとつがダメでもまた次の方法が試せるよね」

——山崎さんの「ひとり会議」の教科書には、夢に近づくためのたくさんの選択肢を見つける方法が書かれています。

山崎「日々行動しているうちに、頭の中はだんだん煩雑になってきます。それをひとり会議で整理することによって、指針ができてくる。指針がしっかりすれば、パワーが出てきますよね。ひとり会議はひとりブレインストーミングなんです。自分に質問を投げかけ、そこから出てくる答えを肯定に受けとめるうちに、ビックリするようなアイデアが生まれるかも。本を読んだ方からも“私の中からこんなすごいアイデアが！”“アイデアが止まらない”という感想をいただきました」

——鶴岡さんの「夢の設計図の描き方」を読むと“私がかなえたい夢ってなんだろう”と自分に問いかけたくなります。

鶴岡「私はホテルで働いたこともなければ、お金もない、土地もない。考えてみればホテルを創るという夢を諦める理由のほうが多いのに、応援してくださる方が大勢いて少しずつ夢が形になっています。私がやってきたのは、自分の夢とその進捗状況を語り、共感していただくこ

C ビジネスマンの父より
息子への30通の手紙

キングスレイ・ワード・著/城山三郎・訳【自己啓発】
新潮文庫 580円



C

と。人は共感すると応援したくなるらしいんです。そういう夢をかなえるコツをお伝えしたくて書いた本なんです。読んだ方は“この著者はすごい”と感心するよりも“あ、アレやんなきゃ”と自分の夢を思い出してみたいですよ(笑)」

山崎「でも、それって嬉しい感想だね」
——おふたりの本以外でも、ときどき読み返している本があれば教えてください。

鶴岡「『ビジネスマンの父より息子へ30通の手紙』は、大学生の頃に初めて読んで、その後も何度も読んでいます。仕事をするうえで大切なことが父親ならではの愛情あふれる文章で書かれているから、心に響くんです。何度泣いたことか…」

山崎「つるちゃんの本で自分の夢を思い出したら、僕の本を読んで問題を解決しながら夢に向かって進んで行き、この本で気持ちを重く立たせる、ってこの3冊は最高の組み合わせだね(笑)」

■ 山崎拓巳さん



夢実現プロデューサー、16冊を執筆、累計90万部突破のベストセラー作家。多彩なテーマで年約200件のセミナーを開催

■ 鶴岡秀子さん



ザ・レジェンド・ホテルズ&トラスト株式会社代表取締役CEO、「伝説のホテル」創業準備を進めつつホテルマネジメント会社を創設